

Półkolonie żeglarskie

Nasze Półkolonie żeglarskie to wakacyjna nauka żeglowania na łódce optimist z **K.S. „Spójnia-Warszawa”**. Zajęcia odbywają się na Zalewie Zegrzyńskim niedaleko Warszawy, dlatego to świetna propozycja na spędzenie lata w mieście na sportowo.



[FORMULARZ ZGŁOSZENIA](#)

[REGULAMIN PÓŁKOLONII](#)

W razie pytań zachęcamy do kontaktu:

✉ optimist@ksspojnia.pl

☎ 502200644

- Wyślij zgłoszenie za pomocą FORMULARZA
- Gdy otrzymasz na maila potwierdzenie rezerwacji, dokonaj przelewu zaliczki : 500 zł na rachunek **Klub Sportowy " Spójnia- Warszawa"**
MBank nr rachunku: 081140 1010 0000 3165 1600 1005
tytuł: Imię i nazwisko dziecka , numer turnusu.
- Kiedy zaksięgujemy wpłatę prześlemy Ci potwierdzenie zapisu na półkolonie.
- Dokonaj dopłaty, uzupełnij otrzymaną w mailu kartę kwalifikacyjną i przywieś ją na zbiórkę.

Jeśli chcesz by Twoje dziecko nabrało pewności siebie, stało się bardziej samodzielne, spędziło aktywnie czas i zaraziło się pasją do żeglowania to nasze półkolonie żeglarskie Spójnia – Warszawa nad Zegrzem to idealny wybór!





DLA KOGO ?

DZIECI OD 6 DO 13 LAT

- **Zapraszamy dzieci** które nie miały jeszcze styczności z łódką Optimist, oraz te które pierwsze żeglarskie kroki mają już za sobą.
- Twoje dziecko nie musi umieć pływać wpraw. Wszyscy żeglują w kamizelkach asekuracyjnych.

GDZIE ?

W naszym ośrodku w Kompleksie Nieporęt- Pilawa pod Warszawą.

- Duży, ogrodzony teren do naszego wyłącznego użytku.
- Posiadamy szatnie, sale wykładową, 100m2 namiot na zajęcia sportowe w razie gorszej pogody.
- Transport z Warszawy (lista przystanków na dole.)

KIEDY ?

Od poniedziałku do piątku.

- T1. 24.06 – 28.06.2024
- T2. 01.07 – 05.07.2024
- T3. 08.07 – 12.07.2024
- T4. 15.07 – 19.07.2024
- T5. 22.07 – 26.07.2024
- T6. 29.07- 02.08.2024
- T7. 05.08 – 09.08.2024
- T8. 12.08 – 16.08.2024
- T9. 19.08 – 23.08.2024
- T10. 26.08 -30.08.2024



DLACZEMY WARTO NAS WYBRAĆ ?

- Posiadamy wspaniałą doświadczoną kadrę, flotę 22 jachtów klasy Optimist, 4 motorówki asekuracyjne, duży ogrodzony teren.
- Na pierwszym miejscu stawiamy **Bezpieczeństwo dzieci – dlatego:**
- Nasza kadra posiada uprawnienia oraz doświadczenie w pracy w szkółce żeglarskiej.
- Posiadamy sprawny sprzęt sportowy i nowoczesne kamizelki asekuracyjne.
- **Nasze półkolonie są zgłoszone do Kuratorium Oświaty i Sanepidu,**
Ponieważ wakacyjne półkolonie żeglarskie w klubie to doskonały sposób na rozpoczęcie ścieżki sportowej w sekcji żeglarskiej. Nad Zegrzem trenujemy od kwietnia do końca października.



PROGRAM

Grupa pierwszy krok i początkująca:

To grupa dla dzieci które nie miały jeszcze styczności z optymistem, dlatego podczas zajęć poznają łódkę, zapoznają się z pracą steru, by w kolejnych krokach przejść do samodzielnego prowadzenia łódki z żaglem.

Grupa zaawansowana

Program skupia się na doskonaleniu prowadzenia łodzi i nauki startów, dlatego do tej grupy zapraszamy dzieci które opanowały już podstawy.

Zapewniamy:

- **Szkolenie żeglarskie** na jachtach klasy Optimist.
 - Profesjonalną opiekę trenerów-wychowawców.
 - Użytkowanie sprzętu żeglarskiego i sportowego
 - Obiad, podwieczorek, wodę i owoce.
 - Realizację programu : w tym wszystkie atrakcje -wyścigi motorówek / SUPY/ ognisko /poszukiwanie skarbów).
- Salę do realizacji zajęć w razie nie pogody.
Pamiątkowy gadżet i dyplom na zakończenie.



Ramowy plan dnia treningowego:

9:00 Zbiórka w Bazie
9:00-9:20 Odprawa, podział na grupy, rozruch poranny.
9:20 Przerwa na drugie śniadanie
9:30-12:30 pierwszy blok zajęć 3 h
13:00-14:00 Obiad
14:00-16:00 Drugi Blok zajęć 2h
16:15 Podwieczorek
16:30 Odbiór dzieci z bazy.
17:30- 18:00 odbiór dzieci wracających busem.

CENA : 1390 ZŁ

Zniżki – Z przyjaciółmi na żagle!

Każdy nowy uczestnik półkolonii K.S Spójnia-Warszawa, który przyjedzie z Twojego polecenia, otrzymuje rabat w wysokości **50 zł**. Ty również otrzymasz rabat w wysokości **50 zł** za polecenie tej osoby. Zniżka rośnie wraz z każdym kolejnym poleconym znajomym!

Transport dzieci koszt 250zł :

BIELANY / ŻOLIBORZ : Marymont – przystanek autobusowy na Trasie Toruńskiej pod ul. Słowackiego.

(RANO: przystanek Park Kaskada 05, PO POŁUDNIU: przystanek Park Kaskada 06)

Odjazd godz. 08:30, powrót godz. 17:25.

Targówek – przystanek autobusowy na ul. Łabiszyńskiej po zjeździe z Trasy Toruńskiej w stronę ul. Kopijników (Factory).

(RANO: przystanek Kopijników 02, PO POŁUDNIU: przystanek KS Polonez 01)

Odjazd godz. 08:40, powrót godz. 17:15.

BIAŁOŁĘKA ul. Ostródzka – przystanek autobusowy przy Gimnazjum na ul. Ostródzkiej (przy źródleku), w kierunku trasy busa

(RANO: przystanek Ostródzka-Szkoła 02, POPOŁUDNIU: przystanek Ostródzka-Szkoła 01)

odjazd: 08:50, powrót 17:10

BIAŁOŁĘKA Regaty – przystanek autobusowy na ul. Kobiałka przy wjeździe na osiedle Regaty (ul. Frachtowa).

(RANO: przystanek Frachtowa 02, PO POŁUDNIU: przystanek Frachtowa 01)

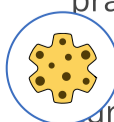
Odjazd godz. 08:55, powrót godz. 16:55.

Dokładny plan transportu dla danego turnus będzie przedstawiony bliżej terminu.

Przy większej grupce dzieci istnieje możliwość indywidualnego umówienia się na przystanek na trasie busa.

Podsumowując, półkolonie żeglarskie z K.S Spójnia- Warszawa to dopiero początek przygody z pływaniem na Optymistach nad Zegrzem.

Uczestnictwo w półkolonii żeglarskiej i nauka żeglowania na jachcie Optimist to nie tylko świetna zabawa, ale również doskonała okazja do rozwoju i zdobywania nowych umiejętności. Dzięki temu doświadczeniu, dzieci mogą zyskać nie tylko wiedzę praktyczną, ale także cenne umiejętności społeczne. Żeglarstwo to sport podczas którego dzieci uczą się współpracy oraz komunikacji z innymi, co wzmacnia ich umiejętności interpersonalne. Dodatkowo, kontakt z naturą i aktywność fizyczna sprzyjają zdrowiu psychicznemu i fizycznemu, co wpływa pozytywnie na ogólną kondycję dzieci. Integracja z rówieśnikami oraz wspólne



pokonywanie wyzwań na wodzie buduje również pewność siebie i poczucie własnej wartości. Dlatego też uczestnictwo w półkolonii żeglarskiej i nauka żeglowania na jachcie Optimist to nie tylko fantastyczna przygoda, ale także inwestycja w rozwój osobisty i społeczny dziecka.

Szkółka żeglarska K.S. "Spójnia-Warszawa"

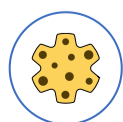


w okresie letnim jak i zimowym. Ponieważ pogoda w Polsce nie pozwala żeglować cały rok po Zegrzu, w okresie zimowym stawiamy na zajęcia ogólnorozwojowe.

Nauka pływania na basenie, zajęcia ogólnorozwojowe na salce gimnastycznej, warsztaty teoretyczne z zakresu przepisów, teorii budowy jachtu. Częścią naszego programu są cykliczne spotkania z psychologiem sportu.

Półkolonie żeglarskie to wyjątkowe sportowe półkolonie dla dzieci z Warszawy i okolic.

SZKÓŁKA ŻEGLARSKA







PÓLKOLONIE ŻEGLARSKIE WARSZAWA



W tym roku Klub Sportowy „Spójnia-Warszawa” obchodzi swoje 75lecie. Półkolonie żeglarskie K.S Spójnia – Warszawa prowadzi od 2008 roku. Nasi wychowankowie to dziś już nasza kadra. Dołącz do nas. To będzie początek pięknej przygody!

Uczestnictwo w półkolonii żeglarskiej i nauka żeglowania na jachcie Optimist łączą się z szeregiem korzyści, które kształtują rozwój dzieci i młodzieży. Podczas tych zajęć, dzieci mają okazję odkrywać tajniki żeglarstwa, łącząc naukę z przygodą na wodzie. Poprzez aktywny udział w zajęciach, uczestnicy rozwijają umiejętności praktyczne, jednocześnie zdobywając nowe doświadczenia i umiejętności życiowe. Kontakt z morzem oraz wspólne działania zespołowe wzbogacają nie tylko wiedzę, ale również kształtują charakter i budują wartości takie jak odpowiedzialność oraz wzajemna pomoc. Dodatkowo, aktywność na świeżym powietrzu sprzyja zdrowemu rozwojowi fizycznemu i psychicznemu, łącząc radość z wysiłkiem. W efekcie, uczestnictwo w półkolonii żeglarskiej i żeglowanie na jachcie Optimist stanowią nie tylko formę rekreacji, lecz także wartościowe doświadczenie, które rozwija pasję i umiejętności oraz tworzy niezapomniane wspomnienia.

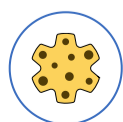
Z pasji do nauki żeglowania: Warto wspomnieć ze nasi trenerzy to pasjonaci, dlatego uwielbiają opowiadać o wielkich żaglowcach , morskich przygodach i rejsach w nieznaną. Nie zabraknie zagadek co to jest kliwer, gafel czy bezan, oraz dlaczego sztorm jeży włosy na głowie nie jednego żeglarza 😊

Żegluj z nami dzieciaki z Bielan, Żoliborza, Białołęki, Targówka, Mokotowa, Ursynowa , Woli , Ochoty i Bemowa ! Dojazd z Żoliborza czy Białołęki to tylko 30 minut, w ciągu których dzieciaki docierają do miejsca, które przypomina Cudowne Mazury! Zalew Zegrzyński to wspaniałe miejsce na spędzić lata na łonie natury, dlatego nie czekaj i zapisz dziecko już dziś!.

Żeglarstwo



- > O Sekcji
- > Aktualności
- > Kadra szkoleniowa
- > Szkołka żeglarska Optimist
- > **Półkolonie żeglarskie**
- > Półkolonie 2024
- > Praca
- > Partnerzy





Wielosekcyjny klub sportowy prowadzący szkolenie w każdej kategorii wiekowej.



[napisz do nas!](#)

Na skróty

- > Start
- > O Nas
- > Aktualności
- > Sekcje
- > Kontakt
- > Członkostwo

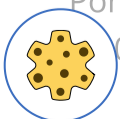
Sekcje

- > Żeglarstwo
- > Tenis stołowy
- > Kajakarstwo
- > Snowboard
- > Brydż
- > Sup

Kontakt z nami

Godziny

Poniedziałek – Piątek
10 – 16:00



Dane adresowe

Klub Sportowy
„Spójnia – Warszawa”
ul. Wybrzeże Gdyńskie 2
01-531 Warszawa

NIP: 118 00 26 561
KRS 0000058316

✉ klub@ksspojnia.pl

☎ 022 839 59 89

© 2024 MR WOLF

[Polityka cookies](#) | [Polityka prywatności](#)

